

**Pražské buddhistické centrum LOTUS  
a česká buddhistická mniška Ctihodná Visuddhi  
Vás zvou na setkání v Dhammě a na den strávený  
v rozvíjení mettā, meditace lásky a dobrotivosti**

**v pátek, na státní svátek ☺**

**28.října od 10 hodin do 20 hodin v Lotus Centru Dlouhá 2,  
Praha 1, 110 00**

Meditující se seznámí s technikou mettā meditace a její využití v praxi.  
Dopoledne i odpoledne je zaměřeno na kultivování praxe mettā, mezitím  
společný oběd (*dāna*) s mniškou v nedaleké restauraci, večerní čaj a možná i  
filmové překvapení ☺

Ct.Visuddhi žije jako mniška již 8 let a od roku 2009 rozvíjí a učí Dhammu  
v Čechách i na Moravě. Letos máme poslední příležitost ke společné praxi  
v Lotusu před jejím odjezdem na zimní praxi do kláštera na Srí Lanku.



**Přihlášky a informace: [info@centrumlotus.cz](mailto:info@centrumlotus.cz) nebo na 777 828 742.**

**Dobrovolným příspěvkem podpoříte život mnišky v Čechách a  
fungování buddhistického centra LOTUS.**

**Děkujeme za Vaši přítomnost a štědrost ☺**

**[www.centrumlotus.cz](http://www.centrumlotus.cz)**