

Víkend strávený meditací a praxí v Centru Lotus

**Rádi bychom Vás pozvali na meditační víkend se Ct. Visuddhi
v buddhistickém centru Lotus, Dlouhá 2, Praha 1 ve dnech 30.9. –
2.10.2011**

Program meditačního retreatu:

Pátek

19:00 Zahájení kurzu
20:00 Dhamma přednes a přijetí 5ti etických rozhodnutí
21:00 Recitace Karanīya mettā sutty
21:30 Meditace

Sobota

8:00 Společná ranní pūja
8:30 Instrukce
8:45 Individuální meditace
12:00 Dāna
13:30 Individuální meditace
18:00 Čaj, občerstvení
19:30 Dhamma přednes a otázky k praxi
21:00 Recitace Karanīya mettā sutty
21:30 Mettā meditace

Neděle:

8:00 Společná ranní pūja
9:30 Individuální meditace
11:30 Zakončení kurzu
12:00 Recitace Karanīya mettā sutty
12:30 Dāna



Dhamma je předávána učitelem jako dar. Stejně jako od doby Buddhy je mnišství závislé na darech laiků. Každý máme příležitost ocenit toto setkání s mniškou, Dhammou a přáteli v Lotusu dle svých možností, úvahy a štědrosti.

Příspěvek na provozní náklady Lotusu je stanoven na 200Kč za každou bytost.

Každý je srdečně vítán ☺ Děkujeme a těšíme se na Vaši přítomnost! ☺

Centrum Lotus a Ct. Visuddhi

Příhlášky a bližší informace:

Klára Adamová, 777 828 742 email: info@centrumlotus.cz