



Karunā Sevena

V době, kdy jsme Vám psali o situaci ctihodné Visuddhi a jejím dalším setrvání či návratu do Čech, nás napadlo, abychom se vůbec každý zamysleli nad tím, co nám přítomnost mnišky v Čechách přináší a co pro nás znamená Buddhova „střední“ cesta, Trojí klenot a jak z různých pohledů vnímáme Dhammu. Oslovili jsme okolí a zde si můžete přečíst osobní příběhy a zkušenosti některých z nás. Může to pro Vás být inspirací, ať již se setkat se ctihodnou Visuddhi nebo napsat Váš vlastní příběh. Obojí je vítáno...

Co pro mě znamená Ctihodná Visuddhi?

„Představuji si buddhismus jako jednu dlouhou cestu. Když po ní kráčíte, dokážete v sobě rozvíjet soucit, zdokonalovat si mysl a žít život, na který můžete být hrdí. Ctihodná Visuddhi mi ukázala směr, jak se na tuto cestu dostat a naučila mě po ní kráčet.

Než jsem potkal Ctihodnou, zůstával jsem na „dálnici“ normálního, rušného života. Je plná chtivosti, nenávisti, sobeckosti, lenosti... Vládne zde neschopnost zkrotit svoji vlastní mysl. Samozřejmě, že chůze po této „dálnici“ je mnohem lehčí – radši si sednu k počítači, než abych si udělal úkoly (lenost), radši si koupím ten nový iPhone, než abych ušetřil (chtivost). I když vím, že tudy cesta k vlastnímu štěstí nevede, nedaří se mi permanentně nebýt na této „dálnici“. Sem tam podlehnu a sjedu na ní. Avšak díky Ctihodné mám chuť žít více prospěšný život, vrátit se na onu „buddhistickou cestu“.. A zůstat na ní.“

Matěj Fišer, 16 let

„Ctihodnou Visuddhi jsem poznala v Buddhistickém centru Lotus, krátce po jejím návratu ze Srí Lanky. Já jsem byla v té době buddhistický nováček, velký nadšenec a hltala jsem jednu buddhistickou knihu za druhou a všechno jsem chtěla poznat a pochopit. Opravdová mniška, pro mě byla neskutečným zjevením. Hodně jsem meditovala a tak jsem si troufla jet na své první meditační soustředění pod vedením ct.Pemasiriho (učitel ct.Visuddhi). Ctihodná mi byla obrovskou oporou. Tam jsem teprve díky ní pochopila nejen hlavou, ale hlavně srdcem, co je to Trojí klenot. Čím je nám Sangha. Buddhismus se pro mě stal z vyčtených mouder a informací něčím naprosto skutečným, přirozeným a smysluplným. Pochopila jsem a mnohokrát jsem se přesvědčila o tom, jaký dar nám ct.Visuddhi dává, že tu pro nás zůstává a nikdy jí nepřestanu být vděčná, že mi otevřela cestu k Dhammě. Její trpělivost, kdy nám stále dokola vysvětluje Buddhovo učení, soucit a porozumění, se kterými nám všem pomáhá proplouvat úskalími života, jsou obdivuhodné. Je mi velkou ctí, že jí mohu podporovat.“

Míša



„Milí přátelé, píšu s radostí v okamžiku, kdy lépe a lépe zvládám své denní rituály a úkoly, kdy jsem znova začala pracovat a kdy je moje mysl zase silnější, aby viděla ze svého tunelu na druhé a jejich životy.

Už roky jsem jako možná mnozí z Vás přestala sledovat televizní zprávy, číst noviny a snažit se porozumět politice a souvisejícímu českému společenskému vývoji. To, co ke mně však doléhá i tak ze všech stran, je volání po ztracených mravních hodnotách, chátrající etika a vyčpělá morálka od shora dolů. A právě esenci těchto hodnot, ctnostnou morálku a etiku a vytrvalou snahu měnit sebe i své blízké okolí, rozvíjet soucit, lásku a dobrotu, podporovat se navzájem a hledat čisté cesty žití, od myšlenky po činy, pro mne představuje mnišský život, české buddhistické mnišky ctihodné Visuddhi.

Ctihodná Visuddhi žije, praktikuje a učí Dhammu, Buddhovo učení v Čechách již 3. rokem. Znamená to řadu již pravidelných aktivit, o kterých si můžete přečíst na webových stránkách www.karuna-sevena.cz. Zmíním zde jen jinde opomíjenou individuální podporu jednotlivcům se zvládnutím lehčích i těžších životních situací.

Ctihodná mě podpořila několikerou návštěvou přímo v „duševních lázních“ a téměř denně jsem měla možnost s ní mluvit po telefonu o pojetí mých stavů z duchovního pohledu a jinak než z psychiatrického. Ctihodná mě dovedla rozesmát, učila mě přestat se brát tak vážně, povídali jsme si o stavech mysli a důvěryhodnosti mých pocitů a myšlenek, hledali jsme společně další kroky, jak ven z bludného kruhu maniodepresivních stavů, jak znovu nabýt hodnot života, jak se přestat bát, jak harmonizovat vztahy s rodinou i s přáteli, jak si poradit s existenčními, existenciálními a psycho-spirituálními krizemi. A nacházely jsme a nacházíme řešení dále. Je mi pokaždé velkou nadějí v tomto světě a blízkou kamarádkou, jejíž podpory si vážím a raduji se proto z její přítomnosti.

Protože jí a jejím projektům z hloubky své duše důvěřuji a pociťuji na sobě samé jejich prospěch a dobré důsledky mých setkání s mniškou, obracím se i na Vás, abychom mnišku společně podpořili.

A já jsem Vám velmi vděčná, už nyní. Neb, přátelé, rodina a ještě k tomu příroda, mě přiměla zůstat naživu, odrážet se ode dna a hledat cesty, jak žít zase o zkušenost lépe a šťastněji ☺.“

Klaara

„Přítomnost ctihodné Visuddhi v ČR znamená velké požehnání, jelikož věřím, že pobyt kohokoliv z Buddhovy Sanghy je požehnáním pro místo i lidi, kde se daný mnich či mniška nachází. Navíc je to jedinečná příležitost pro praktikování štědrosti, kterou Buddha velice chválil a to zejména vzhledem k příjemci, kterým je člen Sanghy.

Jinak pro mě osobně je možnost setkávání se s ct. Visuddhi, velkou inspirací, štěstím a pomocí na mé vlastní duchovní cestě. Je pro mě živoucím důkazem, že Buddhovo učení je stále živé a že je možno ho praktikovat i v dnešní moderní době a dosáhnout tak hluboké moudrosti a štěstí v životě. Fakt, že se mohu setkávat se ct. Visuddhi, vidět jak žije podle řádových pravidel, praktikovat s ní Dhammu a sdílet vše prospěšné, považuji za velmi dobrou kammu.“

Honza K.

*„**Ctihodnou Visuddhi** jsem poznala před pár lety jako velmi energickou ženu na schůzce Karuna Sevena. V té době jsem o buddhismu věděla velmi málo. Procházela jsem obdobím hledání, kdy jsem zažila mnoho seminářů, a jak mi řekl ct. Khemasiri v Dhammapale, zde je přímo duchovní supermarket, můžete si vybrat z nepřeberné nabídky, ale která je ta pravá?*

Po několika letech se ctihodnou, když bilancuji, mohu říci, že žiji šťastněji. Když jsem přemýšlela odkud začít a co napsat, tak tedy to nejpodstatnější pro mě je poznání, že můj život je daleko vyrovnanější a klidnější. Ctihodná mě naučila lépe porozumět své mysli. Naše mysl je pěkně výkonná mašina, která nepřetržitě pracuje. Největším nepřítelem je naše nepoznaná mysl a uvědomění, že jedině my sami si můžeme pomoci a nikdo jiný to za nás neudělá, k tomu mě přivedla a všechny nás vede ctihodná. Také to, že více rozumím Buddhovu učení, přivedla nás k suttám a nakonec k otevření našich srdcí. Myslím, že je to pro mě dar z nebes a jsem jí za to neskonale vděčná, že to tu s námi nevzdala :)). Nechci být sentimentální a patetická, ale je dobré říct věci, tak jak cítíme, dnes se spousta lidí za své city stydí a nechtějí o nich mluvit.

Moc bych si přála, aby tu s námi ctihodná Visuddhi mohla dále pobývat a abychom k ní mohli jezdit do árámy. Můžeme tam pobývat v bezpečí, lásce, klidu a míru a poznávat sami sebe. Co víc bychom si mohli přát?“

Světlana Fišerová

*„**Se ctihodnou bhikkhuni Visuddhi** jsem se setkala v roce 2008 v Pražském buddhistickém centru Lotus. Mám velkou radost, že jsem měla to štěstí poznat tak vzácnou bytost, která obohacuje můj život i život mých dvou dcer. Poslední léta jsem měla sen poznat učitele Dhammy, který by byl přirozený a otevřený.*

A navíc žena a Češka! Sen se mi s bhikkhuní Visuddhi splnil. Ctihodná je vzácný poklad a moc bych si přála, aby v Čechách působila i nadále, i když vím, že je to pro ni někdy velmi těžké. Mettá :)“

Bára Glombová



Kontakt: www.karuna-sevena.cz, email: karuna.sevena.cz@gmail.com